

Tipps für richtiges Rodeln!

Verhalten

- Nur auf violett markierten Wegen rodeln!
- Nicht auf Skipisten rodeln!
- Selbstverantwortung gegenüber anderen Wintersportlern
- Handseil festhalten
- Angepasste Geschwindigkeit!

Ausrüstung

- Gute Schuhe
- Geeignete Wintersportbekleidung
- Wenn möglich Helm
- Ausrüstung kann im Sportgeschäft gemietet werden.

Bremsen

- Mit den Fersen bremsen
- Rodel vorne anheben
- Im Notfall sich seitwärts vom Rodel abrollen
– Rodel aber nie loslassen!



Tips on sledging correctly!

Behaviour

- Only sledge on runs marked violet!
- Do not sledge on ski runs!
- Show consideration for other winter-sports enthusiasts
- Holding the pulling rope
- Adjust your speed to the conditions!

Equipment

- Solid footwear
- Suitable winter-sports clothing
- Wear a helmet if possible
- Equipment can be hired at sports shops

Braking

- Brake using your heels
- Lift the sledge at the front
- In an emergency, roll sideways off the sledge
– but never let go of it!

Und nun genießen Sie die Talfahrt!

And now enjoy the ride to the valley!

50 First – Faulhorn – Bussalp
ca. 2.5 Stunden/hours

51 First – Waldspitz – Bort
ca. 2 Stunden/hours

53 First – Schreckfeld
ca. 20 Minuten/minutes

55 Schreckfeld – Bort
ca. 30 Minuten/minutes

56 Bussalp – Rasthysi – Bort
ca. 2 Stunden/hours

57 Bussalp – Weidli (Classic)
ca. 1 Stunde/hour

58 Bussalp – Weidli (Speed Run)
ca. 45 Minuten/minutes

59 Bort – Mühlebach
ca. 30 Minuten/minutes

Rodeln im Gebiet First/Bussalp

Sledging in First/Bussalp area

Rodel-Rückgabestellen
Sledge return

HOTEL SUNSTAR

INTERSPORT KAUFMANN

INTERSPORT GRAF

INTERSPORT GRUND

INTERSPORT®
Rent Network

