

Tipps für richtiges Rodeln!

Verhalten

- Nur auf violett markierten Wegen rodeln!
- Nicht auf Skipisten rodeln!
- Selbstverantwortung gegenüber anderen Wintersportlern
- Rodeln mit Verbindungen befestigen und Handseil festhalten
- Angepasste Geschwindigkeit!

Ausrüstung

- Gute Schuhe
- Geeignete Wintersportbekleidung
- Wenn möglich Helm
- Ausrüstung kann im Sportgeschäft gemietet werden.

Bremsen

- Mit den Fersen bremsen
- Rodel vorne anheben
- Im Notfall sich seitwärts vom Rodel abrollen
– Rodel aber nie loslassen!

Und nun genießen Sie die Talfahrt!



Tips on sledging correctly!

Behaviour

- Only sledge on runs marked violet!
- Do not sledge on ski runs!
- Show consideration for other winter-sports enthusiasts
- Always sledge with safety straps fastened to the leg and firmly holding the pulling rope
- Adjust your speed to the conditions!

Equipment

- Solid footwear
- Suitable winter-sports clothing
- Wear a helmet if possible
- Equipment can be hired at sports shops

Braking

- Brake using your heels
- Lift the sledge at the front
- In an emergency, roll sideways off the sledge
– but never let go of it!

And now enjoy the ride to the valley!

Rodeln Männlichen/Kl. Scheidegg

Sledging on Männlichen/Kl. Scheidegg

- 60 Männlichen – Männlichen Gipfel**
ca. 10 Minuten/minutes
- 61 Männlichen – Holenstein**
ca. 1 Stunde/hour
- 62 Männlichen – Holenstein (Ritas Speedway)**
ca. 1 Stunde/hour
- 63 Männlichen – Kleine Scheidegg**
ca. 2.5 Stunden/hours
- 64 Kleine Scheidegg – Grindelwald**
ca. 1.5 Stunden/hours
- 66 Kleine Scheidegg – Wengen**
ca. 1.5 Stunden/hours

--- offen bei guten Verhältnissen
open in good conditions

